

MAD FRA JORD OG HAV PÅ SUHRS HØJSKOLE

	SØNDAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
KL: 8:30 – 9:10 9:20 – 9:50		Morgenmad / Mie Morgensamling / Kristian	Morgenmad & morgensamling / Lars	Morgenmad ved husfe	Morgenmad & morgensamling / Mie	Morgenmad & morgensamling
KL: 10:00 – 12:30		Oplæg og køkkenskole / Ditte Ingemann & Mie	Køkkenskole med Mette Dahlgaard fra Gemyse. / Anna	Fri-formiddag	Oplæg om bæredygtigt og skånsomt fiskeri og køkkenskole Troels Würtz fra Fiskerikajen.	Forberedelse til samtalemiddag og oplæg om den gode samtale.
KL: 12:30 – 15:00	KL. 14:00 Indkvartering/ nøgler	FROKOST ved køkkenskole	FROKOST ved køkkenskole	FROKOST KL. 12:00 ved husfeer / Anna, Mie	FROKOST ved køkkenskole	FROKOST ved husfeer
KL: 15:00 – 18:00	KL. 15:00 Velkomst med sang, tale og køkkenintro. Vi går i køkkenet og laver vores første måltid sammen.	Oplæg ved Jonatan Leer om tænkepausen Kød, med workshop og inspiration til alternative protein-kilder og sexede bønner med Anna	Smag på økologisk chokolade. / Anna	Ekskursion til Birke-mosegaard med tur i mulden, jord under neglene og en badetur hvis vejret er til det. / Marie	Forberedelse til fredagens festmiddag. / Troels Würtz & Mie	Forberedelse til festmiddag med elementer fra hele ugens undervisning. / Mie & Anna
KL: 18:00 – 18:45	KL. 18:00 AFTENSMAD ved køkkenintro	AFTENSMAD ved køkkenskole	AFTENSMAD ved Marianne	AFTENSMAD Middag på Birke-mosegaard	AFTENSMAD ved husfeer	FESTMIDDAG ved køkkenskole
KL: 19:30 – 21:00	KL. 19:30 Første aften på kvisten. / Lars	Aftenaktivitet	Gåtur ned til havnen for at bade.	Birkemosegaard	Vermouthsmagning / Naja Olesen fra "Den sidste dråbe"	LØRDAG KL. 10:00 Brunch, udcheck af værelser og afslutning med sang.

Med forbehold for ændringer.